



Sites d'accueil

- Centre Louis Le Guillant, avenue Prat Er Mor à Lanester (56600)

Partenaires



Contact

Primo-consultation infirmière sur RDV

Par téléphone

02 97 02 47 30

Par mail

efa56@ch-charcot56.fr

Par voie postale

Espace Familles
et Aidants

EPSM Sud Bretagne- CH Charcot
Le Trescoët- BP 47- 56854 Caudan

Autres contacts sur le département

EPSM Morbihan à Saint-Avé :

06 80 51 30 31

efa56@epsm-morbihan.fr

Association Hospitalière de Bretagne

(AHB) à Pontivy :

06 73 89 14 75

EFA 56 Espace Familles & Aidants

Santé mentale



Flashez ce code
pour accéder au
livret d'accueil !



Pour qui ?

Vous êtes proche (parent, conjoint, enfant, frère, soeur, ami, voisin...) d'une personne souffrant de troubles psychiques diagnostiqués ou non.

Vous vous questionnez :

- Sur les symptômes, la pathologie et ses conséquences, les traitements
- Sur l'organisation des soins en Santé Mentale

Cet espace vous est dédié.

L'accord de votre proche n'est pas nécessaire pour que vous puissiez bénéficier de ce dispositif.

Pourquoi ?

Bénéfices directs pour vous même

- Trouver des réponses à vos questions et mieux comprendre la maladie
- Diminuer l'intensité de la charge émotionnelle ressentie
- Améliorer le fonctionnement familial
- Vous permettre de recourir aux ressources disponibles

Bénéfices indirects pour votre proche

- Effets sur la prévention de la rechute
- Diminution du nombre d'hospitalisations
- Favorise le rétablissement de la personne soignée



Comment ?

