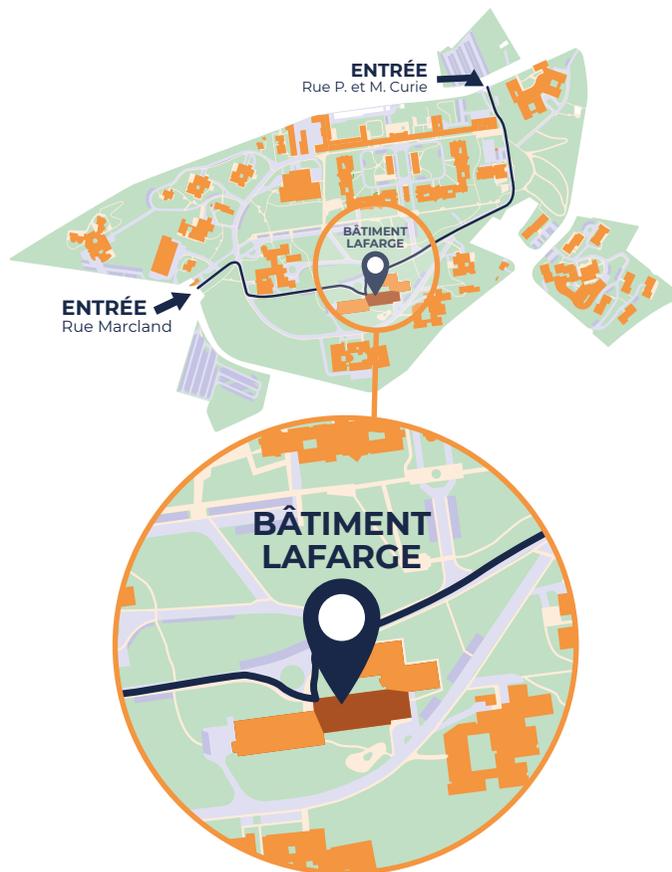


UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Médecins Psychiatres

Infirmiers Coordinateurs



Unité de TIP/TIPARS

Bâtiment Lafarge

Centre Hospitalier Esquirol

15 Rue du Docteur Raymond Marcland

BP 61730 – 87025 Limoges Cedex

www.ch-esquirol-limoges.fr



IN-COM-057 ■ Décembre 2024 ■ Création et impression CH Esquirol ■ Images Freepik ■ Ne pas jeter sur la voie publique

THÉRAPIES INTERPERSONNELLES (TIP) ET THÉRAPIES INTERPERSONNELLES AMÉNAGEMENT DES RYTHMES SOCIAUX (TIPARS)

Unité du Pôle d'Activités Transversales



C'EST QUOI ?

La Thérapie Interpersonnelle

- Elle est idéalement indiquée en phase aiguë d'un épisode dépressif.
- Elle est basée sur le constat de la perturbation des interactions interpersonnelles au cours de cet épisode.
- Elle vise à corriger les dysfonctionnements relationnels (conflits, changement de rôle social, deuil, isolement), pour améliorer et guérir l'épisode dépressif, notamment à l'aide d'un travail de psychoéducation.

La Thérapie Interpersonnelle et Aménagement des Rythmes Sociaux

- Elle combine l'approche interpersonnelle à la régulation des rythmes sociaux (heures de lever, de coucher) et du sommeil, à l'aide d'un travail de psychoéducation, et sur l'acceptation de la maladie.
- Elle participe à l'équilibration du trouble bipolaire et diminue le risque de rechute.

PAR QUI ?

Par les psychothérapeutes formés aux TIP/TIPARS, ainsi que complémentirement, par les professionnels initiés et formés en interne à l'utilisation d'outils de la pratique dans les différentes unités d'hospitalisation et de consultation du Centre Hospitalier Esquirol.

INDICATIONS

Les principales indications de la TIP et de la TIPARS sont :

- L'épisode dépressif caractérisé d'intensité légère à sévère
- Le trouble dépressif récurrent
- Le trouble bipolaire

D'autres travaux montrent leur intérêt dans :

- La boulimie
- Le trouble de stress post-traumatique
- Le trouble borderline

COMMENT ?

Modalités d'accès



Le patient est d'abord reçu par le coordinateur de l'unité, qui discutera avec lui de la meilleure orientation en fonction de sa problématique



En interne, adressage par fiche de prescription informatisée Cariatides.



- La TIP une thérapie brève: 12 à 16 séances.
- La TIPARS est une phase intensive de 20 à 25 séances qui s'associe à un suivi psychiatrique habituel dans le trouble bipolaire



- TIP : en individuel
- TIPARS : en individuel ou en groupe

PRISE DE RENDEZ-VOUS



05 55 43 12 65