



BOUGER !

- AIDE LES PERSONNES À ACQUÉRIR UNE PRATIQUE AUTONOME DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UN MODE DE VIE MOINS SÉDENTAIRE



SE RÉTABLIR

- FORME LES PERSONNES DE 18 À 40 ANS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ PSYCHIQUE À LA DÉMARCHÉ DE RÉTABLISSEMENT
- LES ACCOMPAGNE À TOUS LES STADES DU RÉTABLISSEMENT



SE SENTIR BIEN

- AIDE LES PERSONNES À AMÉLIORER LEUR BIEN-ÊTRE
- À MIEUX ÉQUILIBRER LEUR ALIMENTATION
- À MIEUX GÉRER LEURS ÉMOTIONS



CENTRE DE FORMATION AU RÉTABLISSEMENT

*axé sur la prévention,
la promotion et l'éducation à la santé (ETP)*



SOUTIEN DES FAMILLES

- LA PERMANENCE FAMILLES DU C2A INFORME, SOUTIEN ET ACCOMPAGNE LES PROCHES D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ PSYCHIQUE (en partenariat avec l'UNAFAM 24)



RETROUVER UNE VIE SOCIALE

- AIDE LES PERSONNES À SORTIR DE L'ISOLEMENT, À MIEUX GÉRER LEURS RELATIONS
- À TENIR LE RÔLE SOCIAL DE LEUR CHOIX (formation, emploi, bénévolat, association, etc.)